

## ¿CÓMO AHORRAR ENERGÍA?

LO PRIMERO QUE SE DEBE HACER ES MEDICAR TODO LO QUE SE PUEDE LA LUMINOSIDAD NATURAL DE LOS AMBIENTES; CON EL USO DE PINTURAS CLARAS, PERSIANAS QUE SE ABRIAN CORRECTAMENTE Y, DE SER POSIBLE, COLOCANDO SOBILLO Y VENTANAS EN LOS VENTANALES. TAMBIÉN SE PUEDE REVISAR EL SISTEMA ELÉCTRICO PARA EVITAR PERDIDAS.

### PLANCHA

Una hora de uso equivale a 20 de TV 47 de PC. Se recomienda planchar una sola vez por semana, primero la ropa que requiere menos temperatura. Desenchufarla antes y planchar luego el remanente. No usarla para secar ropa.

### LAVARROPAS

Evitar el uso en modo agua caliente y, de ser posible, tomar precauciones para no ensuciar demasiada cantidad de ropa.

### CALEFACCIÓN

No es recomendable usar estufas eléctricas, ni el aire acondicionado en modo calor. Este último es el electrodoméstico que más consume en verano.

### COMPUTADORA

Apagar la PC y el monitor cuando no se utilicen. En el caso de una laptop, desenchufarla una vez cargada la batería. Evitar dejarla enchufada durante la noche.

### HELADERA

ES EL ELECTRODOMÉSTICO QUE MÁS CONSUME (EN SU CATEGORÍA) DEL MODELO 15 VIEJO PUEDE ALCANZAR HASTA EL 50%.

- Revisar que el buñete esté sano y no pierda hilo, ya que si no cierra bien, el motor seguirá enfriando y consumirá más energía.
- Descongelar seguido al frezer (si no se no freez) para que no se formen paredes de hielo de más de medio centímetro. La distancia entre la pared y la heladera debe ser mayor a 15 centímetros, y estar lejos de fuentes de calor.
- Cuando la heladera no lo que hace es estar guardado y enfriar solo aquellos alimentos que se utilizan en un transcurso de tiempo razonable, no cargada de botellas que no se consumen, ni producir hielo cuando no se va a consumir.
- Dejar enfriar los alimentos al aire libre antes de guardarlos en la heladera.

### TELEVISOR

La TV es el segundo electrodoméstico en cuanto a consumo de energía. Los plasmas consumen más que los led y los pantallas más grandes, gastan más. La firma Samsung es un buen ejemplo para decir que es recomendable ver todos juntos un programa en la pantalla y no cada uno en su habitación.

### ILUMINACIÓN

Mantener apagadas las luces en las habitaciones donde no hay nadie. Usar luces localizadas. Cambiar todos los focos viejos (incandescentes) por bajo consumo o led en cantidad, por ello, el ingeniero Shala recomienda comprar un foco led nuevo por más para cambiarlo por el viejo. Comenzar con las luces que permanecen prendidas más tiempo. Evitar los reflectores con lámparas halógenas.

### CELULAR

No dejarlo enchufado cuando ya se cargó la batería. Tampoco hay que dejar el cargador enchufado cuando no se usa.

**ESTIMACIÓN DE CONSUMO ELÉCTRICO (KWH)**

Categoría	Porcentaje
ILUMINACIÓN	32,3%
REFRIGERACIÓN	27,3%
ELECTRO	40,4%

**30% ES LO QUE SE PUEDE AHORRAR DE CONSUMO ENERGÉTICO**

### ELECTRODOMÉSTICOS

Evitar el uso de horno eléctrico, para eléctrico, lavavajilla y dispenser de agua. No usar el microondas para descongelar. Colocar electrodomésticos eficientes puede generar un ahorro de hasta 380 kWh/año (revisar el modelo y categoría de eficiencia, de la A – más eficiente – a la G – menos –).

### DESENCUFAR TODOS LOS ELECTRODOMÉSTICOS QUE NO SE USAN LA LUZ DE APAGADO CONSUME ENERGÍA.